

## Vooraf

“Hoi Annie,

Ik kon vannacht niet slapen er spookte teveel door mijn hoofd.  
Dus ben maar gedichten gaan schrijven;  
Over mijn gevoelens en zo, dat is mijn manier van verwerken.

## Mijn pijn

Het is vroeger wat ik mis.  
De gedachte dat alles goed komt, is wat ik wil.  
Want als ik toen wist, van de spijt en het gemis,  
Had ik de dingen anders gedaan,  
Dan waren dingen anders gegaan,  
had ik volgehouden en op beide benen blijven staan.  
Door blijven gaan, zonder steeds door te slaan.  
Maar het is te laat, de stress heeft m'n brein gehaald.  
In alle doelen die ik voor ogen had, heb ik gefaald.  
Ik ben verdwaald in m'n eigen weg, die ik zelf heb gemaakt.

Op de paden die ik loop heb ik veel mensen geraakt,  
ken mezelf niet eens meer terug, verslagen, depressief, lichtgeraakt.  
Ik vraag me elke dag af, hoe het dan geworden was,  
Als ik niet zoveel tegenslagen kreeg, en ze het inzien, en de pijn in mijn ogen zien.  
Want als zoveel dingen fout gaan, krijg je een kras, op je hart.  
Je voelt je zo slecht dat je moet checken of je hart nog klopt in je borstkas.

Ik ben gefrustreerd omdat ik weet dat ik fout ga en fout sta.  
Machteloosheid en faalangst is de reden dat ik alweer de muur sla.  
En zo blijft het doorgaan tot de dag dat ik voor eeuwig neerga.  
De angst voor drank en drugs, dat ik terugval.  
En dan ben ik degene die voor kinderen het goede voorbeeld hoort te tonen.  
Ongelooflijk, maar dit gedrag is nu een gewoonte.  
Ik vrees dat als er niks verandert, ik word weg gedonderd uit mijn eigen woonplek.

Want m'n familie en gezin, ik weet het, ik maak ze gek.  
Ik wil het zo graag goed doen, maar het is alsof de duivel me ervan weerstaat.  
Wanneer ik het goede pad wil kiezen, is het alsof hij me neerslaat,  
Dus dan sta ik weer terug bij af, en dan wordt er weer over me gepraat.

En dan later komt pas het verstand.  
Als ik het allemaal anders had gedaan, misschien was ik dan wel niet aangerand, en in  
deze problemen beland.  
Maar de consequenties merk je pas naderhand. Het is te laat.  
Alles om me heen is wat ik mis, is m'n familie en gezin.”

Willem.